

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Пономарев Александр Николаевич  
Должность: Ректор  
Дата подписания: 18.10.2023 00:15:16  
Уникальный программный ключ:  
b4d9d809cd665c8cd458911f190b59ee6a0c0f9

## Тесты по дисциплине Основы консультативной психологии

1. Слово консультирование происходит от латинского слова *consultare*, что переводится как \_\_\_\_\_

**Ответ: Советоваться**

2. Прикладная отрасль современной психологии, задачей которой является разработка теоретических основ и прикладных программ оказания психологической помощи психически и соматически здоровым людям в ситуациях, когда они сталкиваются со своими проблемами – это \_\_\_\_\_

**Ответ: Психологическое консультирование**

3. Основное отличие психологического консультирования от психотерапии:

**А) Обращенность к проблемам психически здоровых людей.**

Б) Характер жалоб клиента связан с невозможностью себя контролировать.

**Ответ: А**

4. К задачам психологического консультирования относятся:

А. Подобрать и выписать рецепт на транквилизаторы

**Б. Выслушивание и облегчение эмоционального состояния клиента**

В. Принятие клиентом полной ответственности за происходящее в его окружении

**Ответ: Б**

5. Дифференциация консультирования по количеству участников процесса – это: %

А. Однократные и многократные консультации

**Б. Индивидуальные и групповые консультации**

**Ответ: Б**

6. Психологический подход, в котором наибольшая роль отводится контакту, - это \_\_\_\_\_

**Ответ: Гештальт-терапия**

7. Если консультация происходит при непосредственном контакте психолога и клиента – это:

А. он-лайн консультирование

## **Б. очное консультирование**

**Ответ: Б**

8. К психологическим консультациям по характеру решаемых задач относятся:

А. Он-лайн консультирование

**Б. Семейное консультирование**

В. Групповое консультирование

**Ответ: Б**

9. Обстановка в кабинете психолога-консультанта должна соответствовать требованиям:

А. Отсутствие закрытой двери

Б. Свет должен падать с правой стороны

**В. Кабинет средних размеров, обои или покраска стен, мебель в спокойных тонах**

Д. Семейные фотографии психолога на столе

**Ответ: В**

10. Самый оптимальный временной интервал для проведения психологической консультации со взрослым клиентом – это:

**А. 1 час**

Б. 2 часа

**Ответ: А**

11. Отдельная стадия консультативной беседы – это \_\_\_\_\_

**Ответ: Этап**

12. Длительность этапа «Знакомство с клиентом» составляет:

А. 20-30мин

**Б. 5-10мин**

В. 30-40мин

**Ответ: Б**

13. Аудио и видео-запись:

А. Не требует согласия клиента

**Б. Согласовывается с клиентом**

Г. Проводится клиентом

**Ответ: Б**

14. Психологу важно предупредить клиента в самом начале беседы о:

**А. Продолжительности и стоимости консультации**

Г. Семейном положении психолога

Д. Личном опыте решения аналогичных проблем

**Ответ: А**

15. Вербально выраженная консультантом гипотеза – это \_\_\_\_\_

**Ответ: Интерпретация**

16. К алгоритмам проверки консультативных гипотез можно отнести:

**А. Задать уточняющие вопросы, изложить свою гипотезу клиенту и спросить, так ли это**

В. Обзвонить близких родственников с уточняющими вопросами

**Ответ: А**

17. Этап, на котором осуществляется работа с установками клиента - это \_\_\_\_\_

**Ответ: Оказание воздействия**

18. Этап «Оказание воздействия» может включать:

**А. Снятие эмоционального напряжения, работа с установками клиента**

Б. Знакомство с клиентом, прояснение условий совместной работы

В. Формирование запроса клиента и определение цели консультации

**Ответ: А**

19. Завершение консультативной беседы включает:

А. Психокоррекцию

**Б. Подведение итогов беседы и обсуждение дальнейших взаимоотношений психолога и клиента**

В. Ресурсонаполнение

**Ответ: Б**

20. Оптимальный интервал времени для завершения консультативной беседы – это:

**А. 5 -10 мин**

Б. 20-30 мин

В. 1-2 ч

**Ответ: А**

21. Вопрос психолога, подходящий для подведения итогов беседы:

**А. Что наиболее ценного вы возьмете с собой из сегодняшней встречи?**

Б. За что вы благодарны мне после сегодняшней встречи?

В. К какой цели вы хотите прийти после нашей сегодняшней встречи?

**Ответ: А**

22. Основное, исходное положение какой-либо теории, учения, руководящая идея, основное правило деятельности – это \_\_\_\_\_

**Ответ: Принцип**

23. К принципам психологического консультирования относятся:

**А. Доброжелательное и безоценочное отношение к клиенту**

Б. Психологические закономерности раскрываются в процессе развития

**Ответ: А**

24. Клиент закрыт для диалога, а его действия наносят психологический ущерб близким. То, что в этом случае может быть изложено в директивной форме, буквально как предписание или рецепт – это \_\_\_\_\_

**Ответ: Совет**

25. Принцип осторожного отношения к советам связан:

**А. Гарантированный совет дать невозможно: каждая жизнь уникальна**

Б. Индикатор для обнаружения клиентом игнорируемых форм поведения

**Ответ: А**

26. Принцип разграничения профессиональных и личных взаимоотношений связан с:

**А. Явлениями переноса и контрпереноса**

Б. Сублимацией

**Ответ: А**

27. Клиент во время приема должен чувствовать себя максимально присутствующим в беседе, ярко и эмоционально переживать все, что обсуждается с консультантом – это \_\_\_\_\_

**Ответ: Включенность**

28. Общаясь с клиентом, психолог не выдвигает к нему условий ценности – это:

А. Доброжелательное отношение к клиенту

Б. Ответственная позиция психолога

**В. Безоценочное отношение к клиенту**

**Ответ: В**

29. Интерес к людям, чувствительность, эмоциональная стабильность, объективность, аутентичность и развитое самопознание - это \_\_\_\_\_ эффективного психолога-консультанта

**Ответ: качества**

30. Человек жаждет быть сам собой в противовес расходованию энергии на проигрывание ролей и создание внешнего фасада – это \_\_\_\_\_

**Ответ: Аутентичность**

31. Решение относительно себя, своей жизни, своих ценностей, принятое в результате преодоления кризиса идентичности – это \_\_\_\_\_

**Ответ: Идентичность**

32. При каком варианте последствий кризиса идентичности наблюдаются такие негативные состояния, как высокий уровень тревожности, ощущение собственной беспомощности, неверие в будущее, пониженный эмоциональный фон, ощущение потери смысла жизни вплоть до депрессии и склонности к самоубийству:

**А. Деструктивный**

Б. Конструктивный

В. Управляемый

**Ответ: А**

33. Шкалы для измерения степени развития у человека качеств, связанных с идентичностью:

А. Низкая – Высокая и Положительная - Отрицательная

**Б. Сила – Слабость и Открытость – Закрытость**

**Ответ: Б**

34. Решение относительно себя принятое в результате итериоризации родительских ожиданий – это \_\_\_\_\_

**Ответ: Преждевременная идентичность**

35. Решение относительно себя принятое в результате преодоления кризиса идентичности – это \_\_\_\_\_

**Ответ: Достигнутая идентичность**

36. Человек пытается присоединиться к группе, имеющей позитивный статус в обществе, и присвоить себе ее нормы и ценности, это \_\_\_\_\_

**Ответ: Социальная идентичность**

37. Критика не вызывает у человека механизмов психологической защиты, служит полезной обратной связью, улучшающей эффективность деятельности и организацию жизни. Все это свидетельствует о принятии \_\_\_\_\_

**Ответ: личной ответственности**

38. Глубине межличностных отношений препятствует:

**А. Страх потерять свободу и быть более уязвимым**

Б. Страх темноты и замкнутых пространств

**Ответ: А**

39. Сверхзабота о клиенте и недоверие к его собственным ресурсам; сверхсамоценность консультанта; стремление реализовать себя, игнорируя потребности и права клиента, - все это приводит к \_\_\_\_\_ в деятельности начинающего психолога-консультанта.

**Ответ: Ошибкам**

40. К Вопросам, используемым в решение-ориентированном консультировании, относятся:

**А. Что раньше помогало Вам преодолевать подобные проблемы?**

Б. Какие чувства и эмоции Вы испытываете обычно в подобных ситуациях?

В. Как часто Вы испытываете страхи?

**Ответ: А**

41. Общение, когда на первый план выходит обмен объективными, формальными характеристиками людей, - это уровень \_\_\_\_\_

**Ответ: формального общения**

42. Общение консультанта с клиентом, когда возможны ритуальные шутки, но общение при этом обезличенно, – это уровень \_\_\_\_\_

**Ответ: поддержания контакта**

43. Общение с моментом равновесия между заботами о собственном имидже и вовлеченностью в выражение внутренних переживаний, где психологу легко собирать информацию, - это уровень:

А. формального общения

Б. поддержания контакта

**В. стандартной беседы**

**Ответ: В**

44. Отношения, характеризующиеся максимальной доступностью и/или экспрессивностью, где клиент настолько захвачен выражением внутренних переживаний, что совсем не заботится об имидже, - это уровень

**Ответ: интимности**

45. Крайняя форма влияния в «Клавиатуре межличностного давления» Дж.Бьюдженталя - это \_\_\_\_\_

**Ответ: Требование**

46. Один из приемов работы в рамках октавы «Слушанье»:

А. Молчание клиента

**Б. Перефразирование**

В. Руководство к действию

**Ответ: Б**

47. Импульсивное действие, направленное на защиту привычной идентичности и знакомого мира от того, что воспринимается как угроза – это \_\_\_\_\_

**Ответ: Сопротивление**

48. К способам работы с сопротивлением относится:

**А. Отслеживание**

Б. Борьба

В. Вытеснение

**Ответ: А**

49. Эмоциональное, умственное и физическое истощение психолога-консультанта из-за продолжительной эмоциональной нагрузки — это

---

**Ответ: синдром эмоционального выгорания**

50. В первой фазе второй стадии консультирования (стадии «исповеди» клиента) психолог должен:

**А) больше слушать клиента, не задавая вопросов**

Б) активно задавать вопросы клиенту

**Ответ: А**