

## Тест по дисциплине «Психотехнологии в деятельности психолога-консультанта»

№1. К способам психологического воздействия не относятся:

- а) психологического консультирования
- б) психологической коррекции
- в) психологической защиты**

№2. Способ психологической помощи, при котором происходит формирование «личностной позиции», называется \_\_\_\_\_

**Правильный ответ: психологическое консультирование**

№3. Чем сильнее у человека «Я», тем выше его способность:

- а) отыскивать реалистичные решения проблемы
- б) регулировать конфликты между «Оно» и «Сверх-Я»;**
- в) регулировать конфликты между «Я» и «Оно»

№4. Информирование клиента является действенным методом психологической помощи при:

- а) психологическом консультировании**
- б) психологической коррекции
- в) психотерапии в широком смысле

№5. Терапевтической мишенью для использования психологического консультирования являются:

- а) экзистенциальные проблемы человека**
- б) психопатологические симптомы

№6. Целью наблюдения за ребенком могут стать следующие уровни предметного содержания:

- а) наблюдение за развитием личности ребенка;
- б) наблюдение за его индивидуальными особенностями;
- в) все ответы верны**

№7. Одним из механизмов психологической защиты является:

- а) сублимация**
- б) агглютинация
- в) реинкарнация

№8. Неповторимость, уникальность сочетания различных свойств и качеств человека обозначается термином \_\_\_\_\_

**Правильный ответ: индивидуальность**

№9. Совокупность индивидуальных, сложившихся в процессе социализации и ставших устойчивыми стереотипов поведения, стиля мышления,

зафиксированная в привычках и манерах система взаимоотношений с окружающими обозначается термином \_\_\_\_\_

**Правильный ответ: характер**

№10. Процесс диалогического общения, в ходе которого один человек помогает другому использовать свои внутренние ресурсы для личностного развития в позитивном направлении, называется \_\_\_\_\_

**Правильный ответ: консультативной беседой**

№11. К какому принципу консультирования относится следующее: психолог во время работы должен ориентироваться не на социально принятые нормы, а на те жизненные принципы, носителем которых является клиент?

а) принцип «стереоскопичности»

**б) принцип «уважения к личности клиента»**

в) принцип «обратной связи»

№12. Принимая во внимание эмоциональный тон консультирования, можно выделить следующие позиции психолога-консультанта:

а) «снизу»,

б) «на равных»,

в) «сверху»

**г) все ответы верные**

№13. В первой фазе второй стадии консультирования (стадии «исповеди» клиента) психолог должен \_\_\_\_\_

**Правильный ответ: больше слушать клиента, не задавая вопросов**

№14. Задачи психологического консультирования:

а) избавление клиента от внешних и внутренних конфликтов;

б) превращение конфликтов клиента в противоречия, которые он сам сможет разрешить;

**в) перевести клиента из одного состояния в другое.**

№15. Переживаемые клиентом изменения, происходящие с ним как результат его собственных усилий, называется \_\_\_\_\_

**Правильный ответ: инсайт**

№16. Когда консультант дает клиенту информацию, прямые советы, он находится в позиции:

**а) консультант-советчик;**

б) консультант-помощник;

в) консультант-друг.

№17. Система мероприятий, направленных на решение психологических проблем, имеющих место у человека или группы людей, средствами практической психологии, – это \_\_\_\_\_

**Правильный ответ: психологическая помощь**

№18. Организационно-психологическое (управленческое) консультирование направлено на решение проблем, возникающих в:

- а) учреждениях, фирмах, компаниях**
- б) системах «человек – машина»
- в) межнациональных отношениях

№19. Модель консультирования, при которой затруднения и конфликты человека рассматриваются как производные от его определенных личностных черт, называется \_\_\_\_\_

**Правильный ответ: симптоматической**

№20. Существует ли в психологическом консультировании такое понятие, как «сократовский диалог»:

- а) да;**
- б) нет;
- в) такое понятие существует только в истории.

№21. Задачей когнитивного консультирования является:

- а) активно поддерживать клиента, сочувствовать ему, способствовать глубокому проживанию эмоций, помогать в решении проблем
- б) выявлять так называемые автоматические мысли, изменять их на рациональные, более адаптивные**
- в) определять факторы дисфункционального поведения, обучать новым навыкам (адаптивного) поведения

№22. Задачей поведенческого консультирования является \_\_\_\_\_

**Правильный ответ: определять факторы, поддерживающие дисфункциональное поведение, обучать новым навыкам (адаптивного) поведения**

№23. Задачи психоаналитического консультирования \_\_\_\_\_

- а) активно поддерживать клиента, формировать рациональное мышление
- б) определять факторы дисфункционального поведения, обучать новым навыкам адаптивного поведения
- в) способствовать осознанию клиентом своих личностных проблем, преодолению внутриличностного конфликта, обучение способам компромисса между конфликтующими сторонами.**

№24. Задачей экзистенциально-гуманистического консультирования является

---

**Правильный ответ: активно поддерживать клиента, сочувствовать ему, способствовать глубокому проживанию эмоций, помогать в полном их описании и решении проблем**

№25. Зрелая идентичность – это:

**а) конечный этап формирования личности, когда индивид субъективно ощущает себя цельным, уникальным, верным своим взглядам, но в то же время, отождествляет себя с различными группами (по полу, возрасту, культуре и т.д.)**

б) ощущение внутренней тождественности, непрерывности между тем, чем человек был в прошлом и чем обещает быть в будущем

в) способность быть самим собой, способность к искренности и самораскрытию

№26. Является ли сохранение расслабленной позы и сидение прямо, напротив клиента к навыкам эффективного слушания в консультации:

**а) да;**

б) нет;

в) только сидение прямо, напротив клиента;

№27. Мать совершеннолетнего ребенка рассказывает психологу-консультанту о его состоянии без его ведома. Какой этический принцип консультирования нарушен:

а) запрет на «двойные отношения» с клиентом

б) запрет на использование грубых техник

**в) конфиденциальность**

№28. С чего начинается процесс психологического консультирования:

а) с сообщения об имеющимся в вашем распоряжении времени;

**б) с представления;**

в) с активных вопросов;

г) с чаепития.

№29. Основным этическим принципом консультирования является:

а) запрет на «двойные отношения» с клиентом

б) запрет на использование грубых техник

**в) нанесение ущерба**

№30. Относится ли навык «контролирования времени» и «навык провоцирования» к навыкам психологического консультирования:

**а) да;**

б) нет.

№31. Целью гештальт-консультирования является:

- а) достижение адаптивного поведения
- б) достижение адаптивных способов мышления
- в) помощь в достижении интеграции личности и реализации творческого потенциала**

№32. Целью когнитивного консультирования является

---

**Правильный ответ: достижение адаптивных способов мышления**

№33. Виды индивидуального консультирования (по Овчаровой Р.В.):

- а) интимно-личностное консультирование, психолого-педагогическое консультирование, деловое консультирование
- б) однократные консультации / многократные консультации, консультации по личному обращению/ консультации в результате вызова, направления**
- в) проблемно-ориентированное консультирование, личностно-ориентированное консультирование, консультирование, ориентированное на выявление ресурсов для решения проблемы

№34. Задачей поведенческого консультирования является

---

**Правильный ответ: выявить факторы дисфункционального поведения, обучить клиента навыкам (адаптивного) поведения**

№35. Какой из нижеперечисленных приемов не относится к приемам активного слушания:

- а) кивание головой и использование междометий «ага», «угу»;
- б) вопрос-эхо;
- в) насыщенная пауза;
- г) крик.**

№36. Беседа консультанта с 5-7-летним ребенком должна длиться не более:

- а) 20 минут
- б) 10 минут**
- в) 30 минут

№37. В отношениях психолога с клиентами желательно:

- а) не переходить на дружеские отношения**
- б) стать другом
- в) нет правильного ответа

№38. Вывод о наличии и мере выраженности тех или иных психологических особенностей клиента, сформированный в результате психодиагностического обследования, называется \_\_\_\_\_

**Правильный ответ: психологический диагноз**

№39. Защитный психологический процесс, при котором вытесненное влечение заменяется какой-либо тенденцией или символом, называется:

- а) замещением**
- б) проекцией
- в) образованием реакций

№40. Защитный психологический процесс, при котором происходит изменение неприемлемой для осознания тенденции на какой-либо способ поведения, называется:

- а) замещением
- б) проекцией
- в) образованием реакций**

№41. Неконгруэнтная коммуникация — это общение, при котором \_\_\_\_\_

**Правильный ответ: наблюдаются расхождения между вербальным сообщением и невербальным поведением собеседника**

№42. Наиболее благоприятным является взаимное расположение консультанта и клиента:

- а) за одним журнальным столиком в 1,5 метрах друг от друга**
- б) за одним журнальным столиком в 3 метрах друг от друга
- в) за разными журнальными столиками в 2 метрах друг от друга

№43. Наиболее значимым качеством для психолога-консультанта является:

- а) наблюдательность
- б) эмпатия
- в) все ответы верны**

№44. Бессознательное уподобление себя другой личности, неосознаваемое следование образцам и идеалам, позволяющее преодолеть собственные слабость и чувство неполноценности, — это:

**Правильный ответ: идентификация**

№45. Обычная консультативная беседа, как правило, длится \_\_\_\_\_

**Правильный ответ: 50 минут**

№46. Открытыми являются вопросы консультанта:

- а) на которые невозможны однозначные, короткие ответы**
- б) на которые возможно дать короткие ответы

в) нет правильного ответа

№47. Передача собеседнику его же сообщения, но словами того, кто слушает, называется \_\_\_\_\_

**Правильный ответ: перефразированием**

№48. Процесс выяснения психологом того, какие действительные причины и механизмы лежат в основе психологических трудностей клиента, называется: \_\_\_\_\_

**Правильный ответ: идентификацией проблемы**

№49. Уметь слушать рефлексивно - это значит \_\_\_\_\_

**Правильный ответ: расшифровывать смысл сообщений, выявлять их реальное значение**

№50. Указание на то, что клиент хотел бы, но не может изменить, называется \_\_\_\_\_

**Правильный ответ: проблемой**