

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Пономарев Александр Николаевич
Должность: Ректор
Дата подписания: 18.10.2023 00:15:16
Уникальный программный ключ:
b4d9d809cd665e8afd4389f1f19bb59ee6a0c0f9

Тест по дисциплине «Психологическая помощь в трудной жизненной ситуации»

№1. Состояние, которое выходит за рамки повседневной жизни, бывающее у каждого человека и возникающее как реакция на психические травмы, называется:

- а) стресс
- б) депрессия
- в) кризисные состояния**

№2. Ситуация утраты близких людей, родственников, работы, является _____ причиной кризисных состояний

Правильный ответ: внешней

№3. Возрастные и физиологические факторы, болезни являются _____ причиной кризисных состояний

Правильный ответ: внутренней

№4. Психическое расстройство, основными признаками которого являются угнетенное состояние, снижение работоспособности, тревожное или безразличное настроение, называется:

- а) стресс
- б) депрессия**
- в) кризисные состояния

№5. Помощь в трудных жизненных ситуациях в основном направлена на:

- а) создание условий для забывания человеком о проблеме
- б) выработку человеком планов на будущее
- в) профилактику деструктивного поведения человека**

№6. Эмпатия – это _____

Правильный ответ: осознанное сопереживание эмоциональному состоянию другого человека

№7. Что НЕ является аспектом суицида?

- а) понимание, что эти действия ведут к смерти
- б) бессознательность совершаемого действия**
- в) желание суицидента воздействовать на окружающих

№8. Что подходит к описанию хронического стресса?

- а) длится на протяжении значительного времени**
- б) не замечается человеком
- в) рефлекторная реакция на возможную угрозу

№9. Особая форма деятельности, направленная на восстановление душевного равновесия, утраченной осмысленности существования (Ф.Е. Василюк):

- а) преодоление
- б) приспособление
- в) переживание**

№11. Одноактность и неповторимость возникновения множества событий, стечения всех жизненных обстоятельств и положений, открывающихся восприятию и деятельности человека, это -

Правильный ответ: ситуация

№12. Психическое состояние, помогающее преодолеть кризис (по Ф.Е.Василюку):

- а) напряжение
- б) переживание**
- в) тревожность

№13. Использование воли человека в ситуации, которая предполагает сконцентрированность и контроль над собой, это:

- а) психологическая защита
- б) совладание**
- в) переживание

№14. По мнению С.Л.Рубинштейна, «события» – это _____

Правильный ответ: поворотные этапы в жизни человека

№15. Пренебрежение интересами ребенка - хроническая неспособность родителя обеспечить основные _____ несовершеннолетнего ребенка в пище, одежде, жилье, медицинском уходе, образовании, защите и присмотре, называется _____

Правильный ответ: потребности

№16. Аффективное состояние, характеризующееся отрицательным эмоциональным фоном, изменениями мотивационной сферы, когнитивных представлений и общей пассивностью поведения, называется _____

Правильный ответ: депрессия

№17. Кризис «среднего возраста» наступает, как правило, в возрасте:

- а) 25 ± 2 года
- б) 45 ± 2 года
- в) 40 ± 2 года**

№18. Жизненная ситуация для человека становится тяжелой в силу ее _____ последствий

Правильный ответ: негативных

№19. Назовите ученого, который впервые описал острую реакцию на стресс:

- а) Дж. Форд
- б) В. Кэннон**
- в) К. Куртуа

№20. Ситуация, требующая от человека значительного изменения представлений о мире и о себе за короткий промежуток времени, называется _____. Эти изменения могут носить как позитивный, так и негативный характер.

Правильный ответ: кризисная

№21. По уровню сложности трудной жизненной ситуации можно выделить:

- а) трудные ситуации повседневной жизни
- б) трудные жизненные ситуации, выходящие за рамки повседневности (высокой степени сложности)
- в) все ответы верны**

№22. Адресованное консультанту выявление недовольства по поводу некоторых психологических трудностей в жизни, которые клиент не может самостоятельно устранить, называется _____

Правильный ответ: жалобой

№23. Безработица, вызванная модернизацией и переоснащением предприятия, называется:

- а) технологической**
- б) структурной
- в) организационной

№24. Оказание помощи клиенту в решении его социальных проблем и в налаживании межличностных отношений с окружающими является основной целью

- а) социоэкономического консультирования**
- б) социально-правового консультирования
- в) медико-социального консультирования

№25. Неуспешное (длительное либо патологическое) преодоление кризисной ситуации происходит в случае:

- а) ее отрицания
- б) смирения с ней
- в) все ответы верны**

№26. Наиболее опасными для психического, психологического и физиологического здоровья человека в большинстве случаев являются ситуации, связанные с:

- а) невозможностью достижения намеченного
- б) осмыслением собственной смертности**
- в) перестройкой системы ценностей

Правильный вариант ответа: ответ б

№27. Конструктивный выход из тяжелой жизненной ситуации означает

Правильный ответ: личностный рост, связанный с получением нового опыта

№28. Деструктивный выход из кризиса характеризуется _____

Правильный ответ: разрушительными последствиями и личностной дезорганизацией

№29. Системный характер кризисных состояний проявляется в том, что они:

- а) периодически проявляются в жизни
- б) зависят от системы внешних условий
- в) охватывают все уровни личности человека**

№30. Для детей, подростков и молодежи наиболее тяжелыми в психологическом отношении оказываются:

- а) сексуальные расстройства
- б) заболевания, изменяющие внешность**
- в) инфаркт, инсульт

№31. Состояние благополучия, при котором человек может реализовывать свой потенциал, справляться с жизненными трудностями, продуктивно работать – это _____

Правильный ответ: психологическое здоровье

№32. В случаях, когда клиент находится в состоянии нервного напряжения, испытывает негативные эмоции, а также в случаях, когда фраза клиента не требует глубокого реагирования, используют прием:

- а) эмпатийного слушания
- б) неререфлексивного слушания**
- в) эмоционального слушания

№33. Ситуация обыденной жизни, объективно нарушающая жизнедеятельность человека, которую он не может преодолеть самостоятельно, называется _____ жизненная ситуация

Правильный ответ: трудная

№34. Необязательная стадия стресса, возникающая в условиях, когда факторы, вызвавшие стресс, превышают защитные силы организма, называется _____

Правильный ответ: истощение

№35. К общим признакам тяжелой жизненной ситуации относи(я)тся:

а) состояние психической напряженности и различные реакции человека на окружающей обстановки, преодоление которой имеет для него большое значение

б) наличие непреодолимых трудностей, осознание угрозы или непреодолимого препятствия на пути реализации каких-либо конкретных целей.

в) все ответы верны

№36. _____ - одно из направлений прикладной психологии, которое исследует проблемы, связанные с оценкой, предвидением и оптимизацией психических состояний и поведения человека в стрессовых ситуациях

Правильный ответ: психология экстремальных ситуаций

№37. Назовите ученого, который впервые ввел понятие «психоз»:

а) И.П.Павлов

б) К.К.Платонов

в) К. Ф. Канштатт

№38. Перечислите наиболее общие признаки трудной жизненной ситуации:

Правильный ответ: наличие трудности, осознание личностью угрозы, препятствия на пути реализации каких-либо целей, мотивов

№39. Выберите основное мероприятие при оказании первой помощи при ступоре:

а) лишить пострадавшего внимания окружающих

б) заставить пострадавшего выполнить конкретное поручение

в) неожиданно совершить отвлекающее действие, например, громко крикнуть

№40. Состояние человека, переживающего ситуацию притеснения или преследования в группе (на работе, в семье, в группе сверстников) называется _____

Правильный ответ: моббинг

