

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Пономарев Александр Николаевич  
Должность: Ректор  
Дата подписания: 18.10.2023 00:15:16  
Уникальный программный ключ:  
b4d9d809cd665c81fd4389f1f19bb59ee6a0c0f9

## Тест по дисциплине «Психология и терапия посттравматических стрессовых расстройств (ПТСР)»

№1. Согласно определению Ганса Селье, стресс представляет собой общий адаптационный синдром, обеспечивающий мобилизацию организма и имеет три стадии развития: ...

- а) тревоги, резистентности, истощения
- б) мобилизации, тревоги, болезни
- в) приспособления, мобилизации, истощения

№2. Модель построения взаимоотношений психолога и клиента, основанная на представлении о том, что психолог лучше знает, что надо больному и выполняет свою работу без участия пациента, называется ...

- а) активно-пассивной
- б) информативной
- в) совещательной

№3. По источнику происхождения чрезвычайные ситуации делятся на:

- а) геологического, умышленного, террористического происхождения.
- б) метеорологического, катастрофического, насильственного происхождения.
- в) техногенного, природного, биолого-социального происхождения.

№4. Непсихотическая отсроченная реакция на травматический стресс, способный вызвать психические нарушения практически у каждого человека называется \_\_\_\_\_

**Правильный ответ: посттравматическое стрессовое расстройство**

№5. Впервые в 1980 году автор \_\_\_\_\_ выделил в качестве самостоятельного симптомокомплекса посттравматическое стрессовое расстройство

**Правильный ответ: А. М. Горовиц**

№6. Согласно определению Ганса Селье, стресс представляет собой общий адаптационный синдром, обеспечивающий мобилизацию организма и имеет три стадии развития. На первой стадии под воздействием стрессора происходит:

- а) дистресс
- б) активация симпатической нервной системы
- в) активно-эмоциональные изменения

№7. Нормальная реакция на ненормальные обстоятельства у человека, который пережил нечто, выходящее за рамки обычного человеческого опыта – это \_\_\_\_\_

**Правильный ответ: травматический стресс**

№8. Впервые в Международную классификацию болезней в России в \_\_\_\_\_ году введены диагностические критерии посттравматического стрессового расстройства.

Правильный ответ: 1995

№9. Выделяют три вида посттравматических стрессовых расстройств:

- а) острое, хроническое, отсроченное**
- б) острое, подострое, хроническое
- в) тревожное, астеническое, соматоформное

№10. Повторяющиеся тяжелые сны о травматическом событии, ощущение «оживания» опыта - это \_\_\_\_\_

Правильный ответ: флэшбэк- эффекты

№11. Посттравматическое стрессовое расстройство по времени возникновения начинается спустя более:

- а) 2 суток
- б) 1 месяца**
- в) 6 месяцев

№12. Тяжелые переживания с возбуждением, которые были вызваны ситуацией, напоминающей о травматических событиях относятся к критерию диагностики ПТСР - \_\_\_\_\_

- а) повторные переживания**
- б) симптомы избегания
- в) симптомы возбуждения

№13. В проявлении ПТСР встречаются различные симптомы нарушений. Сверхбдительность, преувеличенное реагирование, агрессивность характерны для ПТСР у:

- а) участников военных действий**
- б) жертв насилия
- а) жертв терактов

№14. Аутоагрессивное поведение, связанное с кризисными ситуациями в жизни называется: \_\_\_\_\_

**Правильный ответ: аномическим**

№15. Снижение чувствительности к боли, отрицание факта утраты характерны для стадии синдрома утраты:

- а) шока и оцепенения**
- б) поиска
- в) острого горя

№16. Отсроченное посттравматическое стрессовое расстройство возникает спустя \_\_\_\_\_ месяцев после травматизации экстремальной ситуацией.

**Правильный ответ: 6**

№17. Чувство отсутствия перспективы в будущем относится к критерию диагностики ПТСР:

а) симптомы возбуждения

б) симптомы избегания

**в) повторные переживания**

№18. Суицидальное поведение является динамическим процессом, состоящим из трех этапов, первым из которых является этап:

**а) суицидальных тенденций**

б) суицидальных действий

в) постсуицидального кризиса

№19. Чувство вины и гнева, депрессия с идеями самообвинения характерны для формы синдрома утраты - \_\_\_\_\_ горе

**Правильный ответ: подавленное (маскированное)**

№20. Состояние человека, переживающего ситуацию притеснения или преследования на работе называется \_\_\_\_\_

**Правильный ответ: моббинг**

№21. Изменения во внутреннем опыте специалиста, которые возникают в результате его эмпатической вовлечённости в отношения с пациентом, переживающим психологическую травму называется: \_\_\_\_\_

**Правильный ответ: вторичной травмой**

№22. «Работа с письмами» дает хороший результат при психотерапии:

**а) реакции утраты**

б) боевого ПТСР

в) ПТСР после насилия

№23. Тип и количество клиентов, характер их психотравмы, являются фактором возникновения у психолога – консультанта:

а) жизненной ситуации

б) индивидуальных особенностей

**в) вторичной травматизации**

№24. Сотрудничество двух профессионалов, в ходе которого консультант может описать и проанализировать свою работу в условиях конфиденциальности, называется \_\_\_\_\_

**Правильный ответ: супервизией**

№25. Для реабилитации лиц с ПТСР используется метод нейтрализации травматической информации по аналогии стадии быстрого сна, который называется методом:

- а) когнитивной терапии
- б) ДПДГ (десенсибилизации и переработки движениями глаз)**
- в) рационально-эмотивной терапии

№26. Выделяют следующие виды насилия над детьми:

- а) физическое, психологическое
- б) физическое, сексуальное, психологическое, эмоциональное**
- в) сексуальное, эмоциональное

№27. Насилие, связанное с пренебрежительным отношением к ребенку, отвержением, депривацией, что причиняет ущерб развитию личности, называется \_\_\_\_\_

**Правильный ответ: эмоциональным**

№28. Патологическое реактивное состояние вследствие травмирующего воздействия различных неблагоприятных факторов, возникающих в опасных для жизни условиях, на психическую деятельность человека называется:

- а) психогениями**
- б) постстрессовым расстройством
- в) шоковой реакцией

№29. Различные формы поведения толпы называют \_\_\_\_\_

**Правильный ответ: стихийным массовым поведением**

№30. Скопление людей, не объединенных общностью целей, но связанных общим центром внимания и стремлением избежать воображаемой опасности, называется \_\_\_\_\_ толпой.

- а) панической**
- б) агрессивной
- в) повстанческой

№31. Метод работы с психической травмой в группах с людьми, совместно пережившими катастрофу, помогающий участникам размышлять о пережитом опыте, делать полезные для себя открытия и делиться друг с другом, называется:

- а) супервизией
- б) дебрифингом**
- в) бихевиоральной терапией

№32. Метод психологического дебрифинга включает в себя \_\_\_\_\_ отчетливо выраженных фаз.

а) 5

**б) 7**

в) 8

№33. Завершающей фазой метода психологического дебрифинга является фаза \_\_\_\_\_

**Правильный ответ: реадaptации**

№34. Первая фаза психологического дебрифинга называется \_\_\_\_\_

**Правильный ответ: вводной**

№35. Проблема с концентрацией внимания у человека с посттравматическим стрессовым расстройством наблюдается в группе симптомов \_\_\_\_\_

**Правильный ответ: повышенного возбуждения**

№36. Картина посттравматического стрессового расстройства включает чувство отчужденности по отношению к другим людям, что является симптомом \_\_\_\_\_

**Правильный ответ: избегания**

№37. Приступы сильного чувства страха, сопровождающиеся учащенным сердцебиением, потливостью, удушьем, звоном в ушах, страхом смерти называются \_\_\_\_\_

**Правильный ответ: паническими атаками**

№38. Тип посттравматического стрессового расстройства, характеризующийся доминированием чувства вялости, слабости, истощаемости, утраты чувства удовольствия от жизни называется \_\_\_\_\_ синдромом

**Правильный ответ: астеническим**

№39. Автор тестовой методики диагностики посттравматического стрессового расстройства \_\_\_\_\_

**Правильный ответ: И.О.Котенев**

№40. В психологической помощи человеку с болью утраты решается задача \_\_\_\_\_

**Правильный ответ: выстроить новое отношение к умершему**