

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Пономарев Александр Николаевич

Должность: Ректор

Дата подписания: 18.10.2023 00:15:16

Уникальный идентификатор:

b4d9d809cd665c8cfd4389f1f19bb59ee6a0c0f9

Тест по дисциплине «Психология экстремальных ситуаций»

№1. Ситуация для человека становится экстремальной в силу:
а) ее негативных последствий

- б) мнений и взглядов других людей, считающих ее таковой
- в) субъективного переживания самим человеком ее как таковой

«2. Тяжелое психическое состояние, которое возникает в результате единичной или повторяющихся психотравмирующих ситуаций - это _____»

Правильный ответ: посттравматическое стрессовое расстройство

№3. Главными принципами оказания помощи перенесшим психологическую травму в результате влияния экстремальных ситуаций являются:

- а) безотлагательность
- б) приближенность к месту событий
- в) оба варианта верны**

№4. Человек, находящийся в экстремальной ситуации, получает информацию о разных ее элементах. Верно ли это:

- а) нет
- б) да**
- в) иногда

№5. При оказании первой помощи ребенку, пострадавшему в ЧС, необходимо:

- а) дать мягкие игрушки, чтобы отвлечь от общего осмотра и манипуляций
- б) установить с ребенком словесный и тактильный контакт
- в) оба варианта верны**

№6. Назовите ученого, который впервые описал острую реакцию на стресс _____

Правильный ответ: У. Кэннон

№7. Выберите основное мероприятие при оказании первой помощи при активном неудержимом движении:

- а) неожиданно совершить отвлекающее действие, например, громко крикнуть
- б) говорить тихо, медленно и четко
- в) заставить пострадавшего выполнить конкретное поручение**

№8. Ситуация, требующая от человека значительного изменения представлений о мире и о себе за короткий промежуток времени - это

_____ ситуация

Правильный ответ: кризисная

№9. Выберите основное мероприятие при оказании первой помощи при ступоре:

- а) лишить пострадавшего внимания окружающих
- б) заставить пострадавшего выполнить конкретное поручение
- в) неожиданно совершить отвлекающее действие, например, громко крикнуть**

№10. Сигналы угрозы приводят к _____ человека:

Правильный ответ: возрастанию активности

№11. Выберите основное мероприятие при оказании первой помощи при плаче:

- а) приобнять, успокоить, выразить поддержку и сочувствие**
- б) говорить тихо, медленно и четко
- в) успокоить, укутать, дать горячий чай

№12. Одним из основных признаков экстремальной ситуации служат непреодолимые препятствия к осуществлению, которые можно рассматривать как непосредственную угрозу реализации поставленной цели или задуманного действия, так ли это:

- а) нет
- б) да**
- в) отчасти

№13. У человека в экстремальной ситуации могут появляться следующие симптомы:

- а) галлюцинации
- б) бред
- в) оба варианта верны**

№14. Состояние психической напряженности и различные реакции человека на экстремальность окружающей обстановки, преодоление которой имеет для него большое значение, относится к признакам _____ ситуации

Правильный ответ: экстремальной

№15. Психологическая поддержка является составной частью первой помощи, так ли это:

- а) да**
- б) нет
- в) иногда

№16. Условия, в которых возникает угроза жизни человека, его здоровью или имуществу от внешних объектов, приводящие к появлению и действию дезадаптирующих факторов – это _____:

Правильный ответ: экстремальные условия

№17. Поступки или действия человека, так или иначе провоцирующие причинить ему какой-либо вред – это _____

Правильный ответ: виктимное поведение

№18. _____ - специфическая реакция организма, представляющая собой специальную регулятивную систему стабилизации личности, направленную на устранение или сведение к минимуму чувства психологического дискомфорта

Ответ: психологическая защита

№19. Одно из направлений прикладной психологии, которое исследует проблемы, связанные с оценкой, предвидением и оптимизацией психических состояний и поведения человека в стрессовых ситуациях _____

Правильный ответ: психология экстремальных ситуаций

№20. Назовите автора концепции добровольного принятия рисков _____

Правильный ответ: С. Линг

№21. Экстремальные действия - это _____

Правильный ответ: действия, связанные с осознанной опасностью для человеческой жизни

№22. К типам экстремальных ситуаций относи(я)тся:

а) потенциально экстремальные ситуации

б) объективно экстремальные ситуации

в) оба варианта верны

№23. В экстремальных условиях проходит деятельность:

а) программистов

б) почтальонов

в) лётчиков

№24. Назовите ученого, который впервые ввел понятие «психоз» _____

Правильный ответ: К.Ф.Канштатт

№25. В экстремальных условиях проходит деятельность:

- а) водителей
- б) офисных работников
- в) пожарных при тушении пожара**

№26. Когда возникла экстремальная психология? _____

Правильный ответ: в конце 19 века

№27. Кто из ученых считал, что люди в толпе становятся иррациональными?

Правильный ответ: Г.Лебон

№28. Отрасль психологической науки, изучающая общие психологические закономерности жизни и деятельности человека в измененных (непривычных) условиях существования:

- а) экспериментальная психология
- б) общая психология
- в) экстремальная психология**

№29. В экстремальных условиях проходит деятельность:

- а) работников правоохранительных органов при проведении спецопераций
- б) военнослужащих при выполнении боевых задач
- в) оба варианта верны**

№30. В экстремальных условиях зачастую нарушается привычный режим труда и отдыха человека, так ли это:

- а) да**
- б) нет
- в) иногда

№31. Внезапно возникшая ситуация, угрожающая или субъективно воспринимаемая человеком как угрожающая жизни, здоровью, личностной целостности, благополучию – это _____

Правильный ответ: экстремальная ситуация

№32. Это ситуация, требующая от человека значительного изменения представлений о мире и о себе за короткий промежуток времени. Эти изменения могут носить как позитивный, так и негативный характер:

- а) экстремальная психология
- б) чрезвычайная ситуация
- в) кризисная ситуация**

№33. Что является предметом изучения психологии экстремальных ситуаций _____?

Правильный ответ: механизмы воздействия экстремальных факторов на человека, закономерности реагирования и переживания, возможные последствия и способы их коррекции

№34. Кто из ученых утверждал, что потребность в безопасности является основополагающей в развитии ребенка — быть любимым, желанным, защищенным от опасностей окружающей среды?

- а) А.Фрейд;
- б) К.Хорни;**
- в) М. Кляйн

№35. Что такое кризис:

- а) критические инциденты, при которых работники сталкиваются с человеческими жертвами и материальными потерями, с реальной опасностью для своей жизни, здоровья или системы ценностей
- б) выбор между регрессивным и прогрессивным дальнейшим развитием личности**
- в) внезапно возникшая ситуация, угрожающая или субъективно воспринимаемая человеком как угрожающая жизни, здоровью, личностной целостности, благополучию

№36. Чрезвычайные происшествия наводнение, землетрясение, оползень — это _____

Правильный ответ: происшествия природного происхождения

№37. Чрезвычайные происшествия захват заложников, взрыв в людном месте — это:

- а) происшествия природного происхождения
- б) происшествия антропогенного происхождения**
- в) происшествия климатического происхождения

№38. Какой отечественный ученый относит область человеческих взаимоотношений к главному фактору стресса?

Правильный ответ: В.А. Китаев-Смык

№39. Какие из экстремальных ситуаций по разрушительному действию, причиненному ущербу и числу жертв по данным ЮНЕСКО считаются самыми разрушительными? _____

Правильный ответ: землетрясения

№40. Кто является основоположником учения о стрессе?

Правильный ответ: Г. Селье

