

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Пономарев Александр Николаевич
Должность: Ректор
Дата подписания: 18.10.2023 00:15:16
Уникальный программный ключ:
b4d9d809cd665a8f4478961f19bb59ac6a9c0f9

Тест по дисциплине «Психология кризисных состояний»

№1. Состояние, которое выходит за рамки повседневной жизни, бывающее у каждого человека и возникающее как реакция на психические травмы, называется:

- а) стресс
- б) депрессия
- в) кризисные состояния**

№2. Ситуация утраты близких людей, родственников, работы, невозможность достижения чего-либо, является _____ причиной кризисных состояний

Правильный ответ: внешней

№3. Возрастные и физиологические факторы, болезни являются _____ причиной кризисных состояний

Правильный ответ: внутренней

№4. Системный характер кризисных состояний проявляется в том, что они:

- а) охватывают все уровни личностной организации**
- б) периодически проявляются в жизни
- в) исключительно зависят от системы внешних условий

№5. Закономерные кризисы – это _____

Правильный ответ: кризисы развития, которые являются частью нормального варианта развития

№6. Кризисные состояния, воздействующие на личность, проявляются:

- а) повышением АД, повышением уровня глюкозы в крови, усилением потоотделения, ощущением покалывания в конечностях
- б) в состоянии тревоги, агрессии, апатии, одиночестве, чувстве вины**
- в) развитием психосоматических заболеваний

№7. Психологическая работа с кризисными состояниями состоит в _____ эмоционального состояния обратившегося и выход на _____ разрешение ситуации кризиса.

Правильный ответ: нормализации, конструктивное

№8. Кризисные состояния, воздействующие на поведение в целом проявляются:

- а) в состоянии тревоги, агрессии, апатии, одиночестве, чувстве вины
- б) повышением АД, повышением уровня глюкозы в крови, усилением потоотделения, ощущением покалывания в конечностях
- в) наркоманией, алкоголизацией, азартными играми, нарушениями пищевого поведения**

№9. Какая из ситуаций соответствует такой причине кризиса, как потеря:

Правильный ответ: утрата близкого человека

№10. Кризисные состояния, воздействующие на здоровье проявляются:

- а) в состоянии тревоги, агрессии, апатии, одиночестве, чувстве вины
- б) повышением АД, повышением уровня глюкозы в крови, усилением потоотделения, ощущением покалывания в конечностях
- в) развитием психосоматических заболеваний**

№11. Виды личностных кризисов (укажите верные варианты):

- а) материальный**
- б) социальный**
- в) духовный**
- г) экономический

№12. Психическое расстройство, при котором длительная эмоциональная подавленность сопровождается нарушением соматических (двигательная активность, реакция на раздражение) и когнитивных (память, речь, концентрация внимания) функций:

- а) стресс
- б) депрессия**
- в) кризисные состояния

№13. Кризисная интервенция основывается на:

- а) работе с конкретной психотравмирующей ситуацией**
- б) работе с комплексом историческим сложившихся психологических проблем, приведших человека к специалисту
- в) работе с переживаниями далекого детства

№14. Кризисная интервенция и дебрифинг – это виды

Правильный ответ: виды экстренной психологической помощи

№15. Помощь в кризисных ситуациях в основном направлена на:

- а) создание условий для забывания человеком о проблеме
- б) выработку человеком планов на будущее
- в) профилактику деструктивного поведения человека**

№16. Осознанное сопереживание текущему эмоциональному состоянию другого человека, это - _____

Правильный ответ: эмпатия

№17. Условия безопасности в процессе кризисной интервенции и дебрифинга включают:

- а) организацию изолированного помещения
- б) обязательное тестирование участников на предмет их состояния

№18. Основная цель кризисной психологической помощи заключается в:

- а) полном разрешении всех проблем
- б) длительном сопровождении клиента
- в) **снижении тяжести психологических последствий после пережитых событий**

№19. Синдром утраты возможен при:

- а) **утрате близкого человека**
- б) при утрате работы
- в) при утрате денег

№20. Совокупность неприятных, тягостных или мучительных ощущений человека, при котором он испытывает физический и эмоциональный дискомфорт, горе, боль, стресс, муки, называется _____

Правильный ответ: страдание

№21. Избегание человеком упоминаний об умершем при синдроме утраты связано со _____

Правильный ответ: стремлением снизить тяжесть страданий

№22. К наиболее характерному признаку синдрома утраты относится _____

Правильный ответ: поглощенность образом утраченного

№23. Эмоциональными признаками депрессии являются:

- а) **угнетенное, подавленное настроение**
- б) нарушение сна
- г) склонность к уединению

№24. В состоянии горя может наблюдаться:

- а) **слезы, плач, истерики**
- б) хорошее настроение, появление радужных перспектив в жизни
- в) нет правильного ответа

№25. Комплекс психических усилий, которые человек сознательно и бессознательно прилагает для того, чтобы оплакать потерю и продолжить полноценную жизнь, называется в психоанализе _____

Правильный ответ: работа горя

№26. Наиболее болезненной и критической при работе горя считается _____ стадия _____

Правильный ответ: депрессии (переживания)

№27. На стадии шока и оцепенения у страдающего наиболее характерными симптомами выступают:

- а) ухудшение физического состояния**
- б) обострение чувства вины
- в) нет правильного ответа

№28. Если человек в первые дни после утраты близкого практически не испытывает страданий, то это скорее всего говорит о:

- а) наиболее тяжелых и глубоких переживаниях**
- б) отсутствии боли утраты и о том, что человеку все равно
- в) нет правильного ответа

№29. Человека, который в первые часы (дни) после утраты близкого не испытывает страданий необходимо:

- а) сказать ему, что он не прав
- б) не оставлять одного в силу непредсказуемости его поведения**
- в) сказать ему, что он не прав и попросить окружающих сделать то же самое

№30. Мумификация как форма поведения характерна при _____

Правильный ответ: отрицании факта потери

№31. Мумификация как форма поведения при отрицании проявляется через:

- а) стремление оставить все как было при умершем (например, оставить нетронутой его комнату).**
- б) появление веры в загробный мир и возможность вызвать дух умершего
- в) желание закрыться в помещении и никуда не выходить

№32. Если отрицание как проявление работы горя продолжается недолго, то оно:

- а) ведет к личностному росту
- б) ведет к личностной деградации
- в) позволяет снизить тяжесть психического напряжения**

№33. С человеком, который потерял близкого и находится на стадии шока, необходимо _____

Правильный ответ: быть рядом и проявлять заботу и внимание

№34. Кризис в переводе с греческого языка обозначает _____

Правильный ответ: поворотный пункт

№35. Кому принадлежат слова: «Негативное содержание развития в кризисные периоды является обратной или теневой стороной позитивных изменений личности? _____.

Правильный ответ: Л.С. Выготский

№36. Перечислите стадии в проживании горя: _____

Правильный ответ: шок, отрицание, гнев, торг, депрессию, принятие.

№37. Наука, изучающая состояние организма в конечной стадии патологического процесса, динамику и механизмы умирания, непосредственные причины смерти, клинические, биохимические и морфологические проявления постепенного прекращения жизнедеятельности организма, это _____

Правильный ответ: танатология

№38. Перечислите основные причины развития кризисных состояний _____

Правильный ответ: смерть близкого человека; расставание с родителями, с семьей; резкая смена профессии или уход на пенсию; тяжелые соматические заболевания; понижение или повышение социального статуса; замужество, рождение детей; переживание ситуации насилия и другие.

№39. Использование воли человека в ситуации, которая предполагает сконцентрированность и контроль над собой, – это _____

Правильный ответ: совладание

№40. Определенный дисбаланс в жизни и деятельности человека, по причине которого возникают неразумные с точки зрения личности и неадекватные в социальном аспекте поведения, поступки и действия, а также срыв нервного и соматического состояния, это _____

Правильный ответ: личностный кризис