

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Пономарев Александр Николаевич
Должность: Ректор
Дата подписания: 18.10.2023 00:15:16
Уникальный программный ключ:
b4d9d809cd6618c1d70861191r59mka0c0f9

Тест по дисциплине «Арт-терапия в психологическом консультировании»

№1. Арт-терапия в широком понимании включает в себя:

- а) символдраму
- б) гипнотерапию
- в) **терапию искусством**

№2. Арт-терапия по общепринятому международному определению является

- а) **одним из направлений креативной терапии искусством (creativeartstherapies):**
- б) продуктивным способом психологической работы с детьми
- в) синтезом многих достижений психологии, педагогики

№3. Танцедвигательная терапия - это...

- а) обучение клиентов танцам
- б) **психотерапевтическое использование танца и движения как процесса, способствующего интеграции эмоционального и физического состояния личности**
- в) разнообразные движения клиентов под музыкальное сопровождение

№4. Назовите три основные формы арт-терапии: _____

Правильный ответ: активная, пассивная, смешанная.

№5. В чем заключается функция отражения личности?

- а) в выявлении личностных мнений внутри коллектива
- б) в деструкции
- в) **в многообразии его проявлений посредством вербальных и невербальных «отзеркаливаний»**

№6. Когда появились образовательные программы по арт-терапии в университетах большинства европейских стран _____

Правильный ответ: 1995-1999 гг

№7. Клиническую арт-терапию дополняет:

- а) педиатрия
- б) **социальная арт-терапия**
- в) хирургия

№8. В каком году эпидемия психосоциальных и психических расстройств признана проблемой, представляющей одну из важнейших угроз для здоровья и благополучия жителей Европы?

- а) 1998
- б) 2001
- в) **2006**

№9. Г.М. Ферс при анализе рисунков использует теорию:

- а) **квадрантов И. Жолле**
- б) решеток И. Жолле
- в) рисунков И. Жолле

№10. В арт-терапевтической практике очень важным является:

- а) выявление дисфункциональных мыслей
- б) **выявление индивидуальной символики каждого клиента**
- в) выявление направленности личности клиента

№11. Занятия арт-терапией могут проходить:

- а) **как индивидуально, так и в группе**
- б) на базе стационара
- в) только в группе

№12. Какой вид психотерапии применяется для диагностики и коррекции семейных отношений:

- а) групповая арт-терапия
- б) **семейная арт-терапия**
- в) социальная арт-терапия

№13. Изотерапия – психотерапевтическая работа с использованием методов:

- а) книг
- б) лепки
- в) **изобразительного искусства**

№14. Клиническая арт-терапия обладает _____ направленностью

Правильный ответ: психопрофилактической

№15. Для каких больных типичен сплав знаков-символов с иконическими знаками в изодейтельности _____ ?

Правильный ответ: для больных шизофренией

№16. Арт-терапия сформировалась на стыке двух областей:

- а) психотерапии и живописи
- б) **психологии и искусства**
- в) педагогики и искусства

№17. Перечислите этапы становления арт-терапии _____

Правильный ответ: В историческом развитии арт-терапии можно выделить три этапа: этап предшественников и основоположников арт-терапии (до конца 1950-х гг.); этап начального становления профессиональной арт-терапии (1960-1980 гг.); этап «созревания», переход к доказательной арт-терапии (1990-2000 гг.).

№18. Кто в 1950-е годы основал первые курсы по арт-терапии _____?

Правильный ответ: М.Наумбург

№19. Один из принципов фасилитации художественного и словесного самовыражения клиента - _____

Правильный ответ: гибкость и открытость арт-терапевта

№20. Ориентированность на предупреждение и смягчение проблем психосоциального характера, связанных с отношениями людей и социальных групп, - это характерные особенности _____

Правильный ответ: социальной арт-терапии

№21. Приемы фасилитации в процессе арт-терапии включают в себя:

а) свободный выбор материалов и видов изобразительной деятельности.

б) рисование или лепка на свободную тему

в) рисование или лепка на темы, выбранные клиентом и отражающие как определенные ситуации из его жизни, так и игру воображения, фантазии, возникающие в ходе занятия.

г) изменение освещения, в том числе путем использования свечей, с целью создания камерной атмосферы, достижения медитативного состояния.

д) все ответы верные

№22. Как назывался второй этап развития арт-терапии? _____

Правильный ответ: этап начального оформления профессиональной арт-терапии

№23. Прием фасилитации в процессе арт-терапии включает в себя изменение:

а) времени

б) освещения

в) настроения

№24. Арт-терапия по общепринятому международному определению является:

а) одним из направлений креативной терапии искусством (creativeartstherapies)

а) продуктивным способом психологической работы с детьми

б) психотерапией и философией разных культур, это живой, творческий процесс, который обогащается детскими находками и озарениями синтезом многих достижений психологии, педагогики

в) четкой временной и пространственной организацией групповой активности в художественном принципе

№25. К пионерам западной арт-терапии из художественной среды относят:

а) А.Хилла

- б) В. Франкла
- в) З. Фрейда

№26. Перечислите основные направления психотерапии искусством _____

Правильный ответ: арт-терапия, драматерапия, танцевально-жестовая терапия, музыкальная терапия.

№27. Что предполагал один из этапов развития арт-терапии – этап предшественников?

- а) в этот период происходило более активное обобщение и осмысление эмпирического опыта на основе в достаточной степени оформленных концепций гештальт-терапии
- б) в этот период происходило более активное улучшение социальной адаптации
- в) специалисты накапливали и описывали опыт своей работы и предпринимали попытки объяснения природы и механизмов положительного воздействия арттерапии**

№28. Кем впервые был употреблен термин «Арт-терапия» (терапия искусством) _____

Правильный ответ: А. Хиллом

№29. Активные методы арт-терапии предполагают, что клиент _____

Правильный ответ: активно участвует в творческом процессе, сам творит

№30. Пассивные методы арт-терапии подразумевают взаимодействие с _____

Правильный ответ: готовыми арт-объектами.

№31. Цель арт-терапии - _____

Правильный ответ: восстановление психоэмоционального состояния человека, гармонизация его личности.

№32. Какие задачи решает арт-терапия в работе с людьми _____

Правильный ответ: развитие творческих навыков, повышение самооценки личности, гармонизация психического состояния.

№33. Чтобы создать безопасное пространство для музыкотерапии, необходимо учитывать факторы:

- а) физические условия
- б) количество людей в помещении
- в) качество и набор музыкальных инструментов
- г) все ответы верны**

№34. Клиническая арт-терапия обладает _____ направленностью

Правильный ответ: лечебно-профилактической

№35. Что предполагает принцип детализации в арт-терапии _____?

Правильный ответ: требует учета деталей работы, цвет, фактуру, и др.

№36. Задачи арт-терапии:

а) помочь клиенту сфокусироваться на своих чувствах, потребностях, ощущениях

б) создать безопасное пространство для самовыражения и раскрытия клиента

в) все варианты верны

№37. Арт-коучинг – это _____

Правильный ответ: ответ сочетание технологий коучинга с техниками и методами арт-терапии.

№38. К подходу Г.М. Ферса к работе с изображением относят: _____

Правильный ответ: обзор опорных элементов; первое впечатление от арт-работы; синтез информации, сведение в единое целое

№39. Что включает в себя необходимость учета контекста изобразительной деятельности в процессе арт-терапии:

а) включает степень психологической безопасности среды, физическое состояние клиента, терапевтические отношения и др.

б) клиент прямо на рисунке изменяет ситуацию таким образом, чтобы она стала приемлемой

в) все варианты верны

№40. Направления арт-терапии в зависимости от применяемых инструментов могут быть:

а) изотерапия

б) песочная терапия

в) музыкотерапия,

г) куклотерапия,

д) песочная терапия

е) глиноterapia.

ж) все варианты верны