Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Яхина Зульфия Шамильевна
Должность: Ректор
Дата подписания: 27.11.2026 15:13:29
Уникальный программный ключ:
0b3d00b755b59196668082779e6c774e04d6edb9

Частное образовательное учреждение высшего образования
«Институт социальных и гуманитарных знаний»

ЧОУ ВО «ИСГЗ»

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

Б1.О.04 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Общий объем дисциплины по учебному плану 3 (zet) 108 (часов)

по направлению подготовки

27.03.01 Стандартизация и метрология

профиль Цифровые технологии в метрологии и менеджменте качества

ФГОС ВО утвержден приказом Министерства науки и высшего образования Российской Федерации от 7 августа 2020 г. № 901

Квалификация (степень) выпускника - бакалавр
Нормативный срок освоения программы - 4 года
Форма обучения - очная

составлена на основании учебного плана: 27.03.01 Стандартизация и метрология

Распределение часов дисциплины по семестрам

Семестр (<Курс>.<Семестр на курсе>)	**1 (1.1)**		Итого	
Недель	16			
Вид занятий	УП	РП	УП	РП
Лекции	32	32	32	32
Лабораторные	16	16	16	16
Иная контактная работа	0,25	0,25	0,25	0,25
Итого ауд.	48,25	48,25	48,25	48,25
Контактная работа	48,25	48,25	48,25	48,25
Сам. работа	42	42	42	42
Часы на контроль	17,75	17,75	17,75	17,75
Итого	108	108	108	108

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)	
1.1	Целью освоения дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» является приобретение студентами знаний и практических навыков в части обеспечения безопасности жизнедеятельности, определение способов защиты от опасных и вредных факторов среды обитания, ликвидация негативные последствий, оказания само- и взаимопомощи в случае проявления опасностей.
1.2	Задачи дисциплины:
1.3	- освоение основ правовых знаний в сфере безопасности жизнедеятельности;
1.4	- приобретение навыков идентифи¬кации опасностей, минимизации негативных экологических последствий, обеспечения безопасности и улучше¬ния условий труда в сфере своей профессиональной деятельности;
1.5	- приобретение навыков идентифи¬кации опасностей, минимизации негативных экологических последствий, обеспечения безопасности и улучше¬ния условий труда в сфере своей профессиональной деятельности;

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ	
Цикл (раздел) ОП:	Б1.О
2.1	**Требования к предварительной подготовке обучающегося:**
2.2	**Дисциплины (модули) и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:**
2.2.1	Производственная практика
2.2.2	Технологическая практика
2.2.3	Конструкторская практика
2.2.4	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы
2.2.5	Преддипломная практика

3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

УК-8: Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов

УК-8.1. Анализирует и идентифицирует опасные и вредные факторы элементов среды обитания (технических средств, технологических процессов, материалов, зданий и сооружений, природных и социальных явлений)

Знать
основные виды опасных и вредных факторов элементов среды обитания **Уметь**
идентифицировать и оценивать опасные и вредные факторы среды обитания; предвидеть возможные чрезвычайные ситуации и оценивать последствия их негативных воздействий на человека и окружающую среду **Владеть**
навыками поддержания безопасных условий жизнедеятельности

УК-8.2. Выявляет проблемы, связанные с нарушениями безопасных условий жизнедеятельности; предлагает мероприятия по сохранению природной среды, предотвращению чрезвычайных ситуаций, обеспечению устойчивого развити общества

Знать
основные принципы и средства обеспечения безопасности жизнедеятельности **Уметь**
выявлять проблемы, связанные с нарушением безопасных условий жизнедеятельности **Владеть**
практическим опытом поддержания безопасных условий жизнедеятельности

УК-8.3. Разъясняет правила поведения при возникновении чрезвычайных ситуаций природного и техногенного происхождения; оказывает первую помощь, описывает способы участия в восстановительных мероприятиях

Знать
правила поведения при возникновении чрезвычайных ситуаций **Уметь**
оказывать первую помощь пострадавшим **Владеть**
способами проведения восстановительных мероприятий

В результате освоения дисциплины (модуля) обучающийся должен

3.1	**Знать:**

3.1.1	правовые, нормативные и организационные основы безопасности жизнедеятельности; основные виды опасностей, их свойства, действие на человека и окружающую среду; принципы и средства защиты от опасностей
3.2	**Уметь:**
3.2.1	идентифицировать и оце¬нивать опасные и вред¬ные факторы сре¬ды обитания; предвидеть возможные чрез-вычай¬ные ситуации, оценивать по¬след¬ствия их негативных воздействий на человека и окружающую среду; осуществлять безопасную эксплуатацию технических систем и объектов; оказывать первую помощь пострадавшим
3.3	**Владеть:**
3.3.1	навыками создания и поддержания безопасных условий жизнедеятельности

4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Код занятия	Наименование разделов и тем /вид занятия/	Семестр / Курс	Часов	Компетен-ции	Литература	Форма контроля
	Раздел 1. Безопасность жизнедеятельности					
1.1	Основные положения безопасности жизнедеятельности /Тема/ /Тема/	1	0			
1.2	Основные понятия, термины, определения. Объекты защиты, критерии комфортности, безопасности и экологичности. Принципы и средства обеспечения безопасности /Лек/	1	4	УК-8.1-З УК-8.1-У УК-8.1-В УК-8.2-З УК-8.2-У УК-8.2-В	Л1.1 Л1.2 Э1	Экспресс-опрос по теме
1.3	1. Анализ условий жизнедеятельности /Лаб/	1	2	УК-8.1-З УК-8.1-У УК-8.1-В УК-8.2-З УК-8.2-У УК-8.2-В	Л1.2Э1 Э2	Защита лаб. работы № 1
1.4	Изучение конспекта лекций и реко¬мендуемой литературы. Подго¬товка к лабораторной работе. Подготовка реферата Подготовка к зачёту /Ср/	1	2	УК-8.1-З УК-8.1-У УК-8.1-В УК-8.2-З УК-8.2-У УК-8.2-В	Л1.1 Л1.2Л2. Э1 Э2	Реферат, тестирование в ДУК «БЖД» по теме, зачёт
1.5	Управление безопасностью жизнедеятельности /Тема/	1	0			
1.6	Управление БЖД. Правовые и нормативные акты по БЖД. Служба охраны труда в организации. Государственный надзор и общественный контроль в области БЖД. Расследование и учёт несчастных случаев. Оказание первой помощи пострадавшим. /Лек/	1	4	УК-8.1-З УК-8.1-У УК-8.1-В УК-8.2-З УК-8.2-У УК-8.2-В УК-8.3-У	Л1.1 Л1.2 Э1 Э2	Экспресс-опрос по теме
1.7	2. Первая помощь человеку, поражённому электрическим током /Лаб/	1	2	УК-8.1-З УК-8.1-У УК-8.1-В УК-8.2-З УК-8.2-У УК-8.2-В УК-8.3-У	Л1.2Э1 Э2	Защита лаб. работы № 2
1.8	Изучение конспекта лекций и реко¬мендуемой литературы. Подготовка к лабораторной работе. Подготовка реферата Подготовка к зачёту /Ср/	1	3	УК-8.1-З УК-8.1-У УК-8.1-В УК-8.2-З УК-8.2-У УК-8.2-В УК-8.3-У	Л1.1 Л1.2Л2.1 Э1 Э2	Реферат, тестирование в ДУК «БЖД» и «ОПП» по теме, зачёт
1.9	Основы физиологии труда и условия жизнедеятельности /Тема/	1	0			

1.10	Основные формы деятельности человека. Классификация условий труда по степени вредности и опасности. Специальная оценка условий труда. Микроклиматические условия жизнедеятельности. Освещение рабочих мест и помещений. /Лек/	1	4	УК-8.1-З УК-8.1-У УК-8.1-В УК-8.2-З УК-8.2-У УК-8.2-В	Л1.1 Л1.2 Э1 Э2	Экспресс-опрос по теме
1.11	3. Микроклиматические условия на рабочем месте 4. Искусственное освещение рабочего места /Лаб/	1	4	УК-8.1-З УК-8.1-У УК-8.1-В УК-8.2-З УК-8.2-У УК-8.2-В	Л1.2Э1 Э2	Защита лаб. работ № 3 и 4
1.12	Изучение конспекта лекций и рекомендуемой литературы. Подготовка к лабораторным работам. Подготовка реферата. Подготовка к зачёту /Ср/	1	9	УК-8.1-З УК-8.1-У УК-8.1-В УК-8.2-З УК-8.2-У УК-8.2-В	Л1.1 Л1.2Л2.1 Э1 Э2	Реферат, тестирование в ДУК «БЖД» по теме, зачёт
1.13	Опасные и вредные факторы и защита от них /Тема/	1	0			
1.14	Электрический ток и его действие на организм человека. Трёхфазные электрические сети. Оценка опасности поражения человека током. Основные причины поражения человека током. Технические меры защиты человека от поражения током. Электромагнитные поля. Лазерное излучение. Виброакустические колебания. Вредные вещества. Опасные и вредные факторы при работе с ПЭВМ и другими средствами информационно-коммуникационных технологий /Лек/	1	10	УК-8.1-З УК-8.1-У УК-8.1-В УК-8.2-З УК-8.2-У УК-8.2-В	Л1.1 Л1.2Э1 Э2	Экспресс-опрос по теме
1.15	5. Шум и методы борьбы с ним 6. Электрическое сопротивление тела человека 7. Электрическая изоляция и заземление 8. Оценка опасности поражения человека в трёхфазных электрических сетях /Лаб/	1	8	УК-8.1-З УК-8.1-У УК-8.1-В УК-8.2-З УК-8.2-У УК-8.2-В	Л1.2Э1 Э2	Защита лаб. работ № 5, 6, 7, 8
1.16	Изучение конспекта лекций и реко¬мендуемой литературы. Подго¬товка к лабораторным работам. Подготовка реферата . Подготовка к зачёту /Ср/	1	19	УК-8.1-З УК-8.1-У УК-8.1-В УК-8.2-З УК-8.2-У УК-8.2-В	Л1.1 Л1.2Л2.1 Э1 Э2	Реферат, тестирование в ДУК «БЖД» по теме, зачёт
1.17	Защита от опасностей в чрез-вычайных ситуациях /Тема/	1	0			
1.18	Источники и классификация ЧС. Поражающие факторы ЧС. Стадии развития и критерии оценки ЧС. Устойчивость производственных объектов в условиях ЧС. Защита производственного персонала от ЧС. Ликвидация последствий ЧС и защита населения. Региональные особенности возникновения ЧС при¬родного и техногенного характера. Потенциально опасные техногенные объекты Рязанской области. /Лек/	1	4	УК-8.1-З УК-8.1-У УК-8.1-В УК-8.2-З УК-8.2-У УК-8.2-В УК-8.3-З УК-8.3-У УК-8.3-В	Л1.1 Л1.2 Э1 Э2	Экспресс-опрос по теме

1.19	Изучение конспекта лекций и реко¬мендуемой литературы. Подготовка реферата . Подготовка к зачёту /Ср/	1	4	УК-8.1-З УК-8.1-У УК-8.1-В УК-8.2-З УК-8.2-У УК-8.2-В УК-8.3-З УК-8.3-У УК-8.3-В	Л1.2Л2.1 Э1 Э2	Реферат, тестирование в ДУК «БЖД» по теме, зачёт
1.20	Основы пожарной безопасности /Тема/	1	0			
1.21	Процесс горения и его виды. Горючие вещества, окислители и источники зажигания. Особенности горения веществ и материалов. Классификация производственных помещений, зданий и сооружений на категории по пожарной и взрывопожарной опасности. Причины возникновения пожаров и мероприятия по их устранению. Способы прекра-щения горения и огнетушащие вещества. Средства и установки пожаротушения. Способы предотвращения пожаров. /Лек/	1	6	УК-8.1-З УК-8.1-У УК-8.1-В УК-8.2-З УК-8.2-У УК-8.2-В УК-8.3-З УК-8.3-У УК-8.3-В	Л1.1 Л1.2 Э1 Э2	Экспресс- опрос по теме
1.22	Изучение конспекта лекций и рекомендуемой литературы. Подготовка реферата. Подготовка к зачёту. /Ср/	1	5	УК-8.1-З УК-8.1-У УК-8.1-В УК-8.2-З УК-8.2-У УК-8.2-В УК-8.3-З УК-8.3-У УК-8.3-В	Л1.1 Л1.2Л2.1 Э1 Э2	
	Раздел 2. Промежуточная аттестация					
2.1	/Тема/	1	0			
2.2	/Зачёт/	1	17,75		Э1 Э2	Зачёт
2.3	/ИКР/	1	0,25		Э1 Э2	Зачёт

5. ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ПО ДИСЦИПЛИНЕ (МОДУЛЮ)

Оценочные материалы приведены в приложении к рабочей программе дисциплины (см. документ "Оценочные материалы по дисциплине "Безопасность жизнедеятельности"").

6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

6.1. Рекомендуемая литература

6.1.1. Основная литература

№	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Количество/ название ЭБС
Л1.1	Зайцев Ю.В.	Безопасность жизнедеятельности : учеб. пособие	Старый Оскол: ТНТ, 2015, 274с.	978-5-94178-469-1, 300

Л1.2	Зайцев Ю.В., Чернышев С.В.	Безопасность жизнедеятельности : учеб.	Москва: КУРС, 2020, 247с.	978-5-907228-80-1, 90

6.1.2. Дополнительная литература

№	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Количество/ название ЭБС
Л2.1	Занько Н. Г., Малаян К. Р., Русак О. Н.	Безопасность жизнедеятельности	Санкт-Петербург: Лань, 2017, 704 с.	978-5-8114-0284-7, https://e.lanbook.com/book/92617

6.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет"

Э1	Электронно-библиотечная система «Университетская библиотека онлайн» [Электронный ресурс]. – Режим доступа: доступ из сети Интернет – свободный, доступ из сети Интернет – по паролю. – URL: https://biblioclub.ru/
Э2	Электронно-образовательная система «Юрайт» [Электронный ресурс]. – Режим доступа: доступ из сети Интернет – свободный, доступ из сети Интернет – по паролю. – URL: https://urait.ru//

6.3 Перечень программного обеспечения и информационных справочных систем

6.3.1 Перечень лицензионного и свободно распространяемого программного обеспечения, в том числе отечественного производства

Наименование	Описание
Adobe Acrobat Reader	Свободное ПО
LibreOffice	Свободное ПО

6.3.2 Перечень информационных справочных систем

6.3.2.1	Справочная правовая система «КонсультантПлюс» (договор об информационной поддержке №1342/455-100 от 28.10.2011 г.)

7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

1	5-1 кабинет. Учебная аудитория для проведения лабораторных работ Всего 32 места (без учёта места преподавателя). Стенды и материалы для лабораторных работ: - Шум и методы борьбы с ним; - Электрическое сопротивление тела человека; - Электрическая изоляция и защитное заземление; - Метеорологические условия на рабочем месте; - Искусственное освещение рабочего места; - Оценка опасности поражения человека в трехфазных сетях; - Первая помощь человеку, пораженному электрическим током; - Анализ условий жизнедеятельности; - Исследование защитного заземления; - Исследование защитного зануления; - Действие УЗО и защита от сверхтока; - Двойная изоляция и электрическое разделение сетей; - Охранно-пожарная сигнализация; - Электробезопасность в жилых и офисных помещениях; - Электробезопасность в электроустановках до 1000 В; - Электробезопасность в трехфазных сетях с заземленной нейтралью. Меловая доска.